2024年教职工体检工作安排

一、体检时间安排

1、市北校区

部　门	日 期
一、二类保健人员，离休人员	6月24日至7月30日（周六、日除外）
退休人员	6月24日—27日
建筑与城乡规划学院	6月28日
环境与市政工程学院、艺术与设计学院	7月1日
纪委、后勤管理处、人文与外国语学院、马克思主义学院、	7月2日
宣传部、人事处、教务处、人文社科处、安全管理处、继续教育学院、图书馆、信控与控制工程学院、商学院	7月3日
土木工程学院、机械与汽车工程学院、管理工程学院	7月4日
党政办公室、组织部、学生工作处、发展规划与学科建设处、科技处（学报）、国际交流处、合作发展处、财务处、资产与实验室管理处、信息化建设与管理处、基本建设处、离退休工作处、工会、招投标管理服务中心、科技发展集团、理学院、体育部	7月5日

2、黄岛校区

部　门	日　期
一、二类类保健人员，离休干部	7月1日至7月30日
退休人员、学生工作处、离退休工作处、马克思主义学院、体育教学部	7月8日
纪委监察处、统战部、人文社科处、信息化建设与管理处、工会（妇委会）、档案馆、招投标管理服务中心、土木工程学院、建筑与城乡规划学院、管理工程学院、人文与外国语学院、继续教育学院、创新创业学院、	7月9日
党政办公室、宣传部、人事处、研究生院、教务处、科技处、财务处、安全管理处、资产与实验室管理处、图书馆、机械与汽车工程学院	7月10日
组织部、发展规划与学科建设处、审计处、基本建设处、团委、信息与控制工程学院、理学院	7月11日
国际交流处、后勤管理处、环境与市政工程学院、商学院	7月12日

二、体检地点

1、市北校区

含一、二类保健人员，离休人员和其他教职工

体检地点：青岛市第六人民医院。

地址：市北区抚顺路9号青岛市第六人民医院三楼体检中心（乘门诊与急诊之间体检专用电梯直达三楼，联系电话：0532-81636889）。

2、黄岛校区

①一、二类保健人员，离休人员

体检地点：西海岸新区中心医院。

地址：黄浦江路9号青岛西海岸新区中心医院1号门诊楼三楼体检中心，可乘电梯直达，联系电话86894173））

②其他教职工

体检地点：校医院黄岛校区

三、体检流程安排

1、市北校区

①一、二类保健人员，离休人员

自2024年6月24日至7月30日自行安排时间携带身份证到青岛市第六人民医院进行体检。请务必于体检前一至三天电话预约，减少排队等候时间。体检当天7：30-9：30请空腹携带本人身份证，至服务台按流程体检。体检流程：前台领取导检单→空腹采血、彩超→其他科室检查→前台交回导检单（领取停车票）。碳呼气试验检查，请确认一个月内未服用抗生素及治疗胃病（质子泵抑制剂和胃黏膜保护剂）的药物，方可检查。院内免费停车（体检

导医台领取停车票），如院内停车排队可到医院对面万科地下停车场（免费停车2小时）。

②其他教职工

按照统一安排的时间到第六人民医院体检中心体检。

采血时间：上午7:30—9:30

体检时间：上午7:30-12:00

青岛市第六人民医院体检中心

2、黄岛校区

①一、二类保健人员，离休人员

自2024年7月1日至7月30日上午7:30-11：00自行安排时间空腹、携带身份证到青岛西海岸新区中心医院1号门诊楼三楼体检中心按导检提示进行体检。体检结束后请务必将体检导引单交回前台。碳呼气试验检查，请确认一个月内未服用抗生素及治疗胃病（质子泵抑制剂和胃黏膜保护剂）的药物，方可检查。周边停车位较为紧张，建议乘坐公共交通工具。

②其他教职工

按照统一安排的时间到校医院体检。

采血时间：上午7:30—9:30

体检时间：上午7:30-12:00

四、体检注意事项

1、校医院体检时间：上午 07：30—12：00

采　血　时　间：上午 07：30—09：30

参加体检时请携带身份证。为了维持体检秩序，防止人员聚集，无特殊情况，请务必按照规定的日期参加体检。教职工因故不能在本部门规定时间内体检，可提前或延后与其他部门教职工一起体检;在学校安排的体检时间内因故未参加体检者,可在 2024 年 7 月 15 日之前直接到青岛市第六人民医院体检中心体检。

2、体检当日早晨空腹（禁食、禁水），前日晚 20:00 后禁食，可以饮少量水，为了准确反映您身体的真实状况，体检前三～五日饮食宜清淡，限制高脂、高蛋白饮食，体检前一天忌酒，避免使用对肝肾功能有影响的药物，48 小时内不宜做剧烈运动，体检当天停止晨练。

3、哺乳期女性、怀孕或有可能怀孕的女性受检者，请勿接受放射线的检查；备孕期男女不建议做放射性检查。

4、体检时应穿上下分体宽松衣裤，避免穿连体裤和佩戴金属饰品。

5、测血压前应休息 10 分钟，保持心情平静。

6、患有糖尿病、高血压、心脏病等慢性病的受检者，体检时请携带相关药物以备急用。糖尿病患者不应空腹服用降糖药物或注射胰岛素，采血和空腹项目完成后应及时进食和用药，以免在体检过程中发生低血糖。体检前如血压高、心绞痛发作不应停药，服药时可少许饮水。高血压者若每日清晨服用降压药，可常规服

药（少许饮水）后再体检。采血、B超等需要空腹检查项目完成后可以饮食。

7、体检前在前台领取体检单，体检结束后务必将体检单交回前台。

8、结果反馈时间：如查体发现有严重异常情况需进一步诊治者，将第一时间通知到患者本人。查体完毕后10个工作日，**电子体检报告**可关注“山东省公卫临床中心青岛分中心”公众号查阅，**其中黄岛校区一、二类保健人员，离休人员**关注“西海岸新区中心医院”公众号查阅；查体完毕后15个工作日，**纸质版体检报告**根据校医院通知另行统一发放。

电子体检报告查看流程

微信关注“山东省公卫临床中心青岛分中心”公众号

点击底部菜单栏“医疗服务”一选择“预约挂号报告查询”一下拉找到“体检服务”一选择“体检报告”一选择就诊人一查看并下载完整报告（若第一次使用，需添加就诊人）

备注：

1.微信绑定手机号需与当前使用手机号一致

2.第一次查不到，等待10分钟后再次操作，数据接收需要反复接收2-3遍，才能查看到结果。

CT 电子胶片（结果）查看方式

步骤一:

将云影像二维码拍照保存

步骤二:

打开微信“扫一扫”功能，选择二维码照片

即可扫码查看结果

校医院体检咨询电话：市北校区 85071798

黄岛校区 68052017

祝全校教职工身体健康！

后勤管理处

2024 年 6 月 19 日